



EST. 1977

# ESSENTIAL AMINO ACIDS Lemon Ice Tea

- 9g EAA (davon 5g BCAAs) pro Portion
- Angereichert mit Vitamin B6 und Vitamin C
- Gluten-frei
- Für Veganer geeignet

## NÄHRWERTANGABEN:

Durchschnittliche Nährwerte pro	100 g	% NRV*	12,5 g**	% NRV*
Energie	1482 kJ/ 349 kcal		185 kJ/ 44 kcal	
Fett	0,5 g		< 0,5	
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g		< 0,1	
Kohlenhydrate	3,5 g		0,4 g	
- davon Zucker	1,4 g		0,2 g	
Eiweiß	70 g		8,8 g	
Salz	0,03 g		< 0,01 g	
Vitamin C	286 mg	358	36 mg	45
Vitamin B6	5,0 mg	357	0,6 mg	45
L-Leucin	20000 mg		2500 mg	
L-Lysin-Hydrochlorid	12500 mg		1563 mg	
L-Isoleucin	10000 mg		1250 mg	
L-Valin	10000 mg		1250 mg	
L-Phenylalanin	8000 mg		1000 mg	
L-Threonin	7000 mg		875 mg	
L-Methionin	3000 mg		375 mg	
L-Tryptophan	2000 mg		250 mg	

\*Nährstoffbezugswerte; \*\*pro 12,5 g Pulver in 300ml Wasser



## ZUTATEN:

Essentielle Aminosäuren-Mischung (L-Leucin 20,0 %, L-Lysin-Hydrochlorid 12,5 %, L-Isoleucin 10,0 %, L-Valin 10,0 %, L-Phenylalanin 8,0 %, L-Threonin 7,0 %, L-Methionin 3,0 %, L-Tryptophan 2,0 %), Inulin, Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure, L(+)-Weinsäure), Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), färbendes Lebensmittel (**GERSTE**nörstmalz-Extrakt\*), L-Ascorbinsäure, Trennmittel (Siliciumdioxid), Pyridoxinhydrochlorid. \*Glutenfrei. **Kann Spuren von GLUTEN, EI, SOJA und MILCH enthalten.**

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Nahrungsergänzungsmittel mit freien Aminosäuren und Vitaminen. Mit Süßungsmitteln. Zubereitung: Lösen Sie pro Portion 12,5g Pulver (= 1 gehäuften Dosierlöffel) in 300ml Wasser in einem Shaker auf (gut schütteln). Verzehrempfehlung: 1 Portion pro Tag, vor oder nach dem Training. An trainingsfreien Tagen einen Shake am Morgen trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden (12,5 g). Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

## GESCHMACK:

**Lemon Ice Tea**

## VERPACKUNG:

**Inhalt: 250g e**