

# CREAMY PROTEIN SHAKE

## Vanilla

- Eiweiß Shake mit bis zu 77 % hochwertigem Protein
- Angereichert mit Vitamin B6
- Mit bis zu 33 g Eiweiß pro Portion bestehend aus fünf Eiweiß-Komponenten
- Idealer Proteinshake zum Muskelaufbau
- Als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training



### NÄHRWERTANGABEN:

| Durchschnittliche Nährwerte pro | 100 g             | % NRV/<br>% RI* | 30 g in Milch**   | % NRV/<br>% RI* | 30 g in Wasser*** | % NRV/<br>% RI* |
|---------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Energie                         | 1563 kJ/ 369 kcal |                 | 1062 kJ/ 251 kcal |                 | 469 kJ/ 110 kcal  |                 |
| Fett                            | 3,3 g             |                 | 5,5 g             |                 | 1,0 g             |                 |
| - davon gesättigte Fettsäuren   | 2,0 g             |                 | 3,8 g             |                 | 0,6 g             |                 |
| Kohlenhydrate                   | 6,4 g             |                 | 16 g              |                 | 1,9 g             |                 |
| - davon Zucker                  | 4,4 g             |                 | 16 g              |                 | 1,3 g             |                 |
| Eiweiß                          | 78 g              |                 | 33 g              |                 | 23 g              |                 |
| Salz                            | 1,1 g             |                 | 0,70 g            |                 | 0,34 g            |                 |
| Vitamin B6                      | 2,0 mg            | 143             | 0,73 mg           | 52              | 0,59 mg           | 42              |

\*Nährstoffbezugswerte/; \*\*pro 30 g Pulver in 300 ml Milch 1,5% Fett/; \*\*\*pro 30 g Pulver in 200 ml Wasser/

### ZUTATEN:

39,3 % **Molkeneiweiß**-Konzentrat, 21,5 % Calciumcaseinat (**Milch**), 17,0 % **Milcheiweiß**-Konzentrat, 16,0 % **Sojaweiweiß**-Isolat, Aroma, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Carrageen), 1,0 % **Hühnereieiweißpulver**, Emulgator Lecithine (**Soja**), Tri-Calciumphosphat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam-K), Vitamin B6, Farbstoff (Beta-Carotin).  
**Kann Spuren von Gluten und Erdnüssen enthalten.**

### VERZEHREMPFEHLUNG:

Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränks mit Vitamin B6 und Süßungsmitteln. Zubereitung: 1 Portion = 30g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett) oder 200ml Wasser shaken. Zur genauen Dosierung bitte abwiegen. Verzehrempfehlung: 1-2 Portionen täglich über den Tag verteilt trinken. Idealerweise einen Shake direkt nach dem Training trinken. Achten Sie darauf, das Produkt im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise zu sich zu nehmen.

### GESCHMACK:

**Vanille**

### VERPACKUNG:

**Inhalt: 420g e**