



EST. 1977

# CREATINE POWDER

- 100 % absolut reines Creapure®-Kreatin für optimale Rückresorption
- Für eine bessere Leistung beim Krafttraining und anderen intensiven körperlichen Aktivitäten
- Größeres Muskelvolumen durch erhöhte Wassereinlagerungen in den Muskelzellen
- Für Vegetarier geeignet
- Aspartam-frei
- Laktosefrei



## NÄHRWERTANGABEN:

Nährstoffangabe	Portion*
Kreatin Monohydrat	3400 mg
- davon Kreatin	3000 mg

\*pro 3,4 g Pulver in 150 ml Wasser/

## ZUTATEN:

100% Creapure® Kreatin Monohydrat. Kann Spuren von **Ei**, **Soja** und **Milch** enthalten.

## VERZEHREMPFEHLUNG:

Nahrungsergänzungsmittel. Kreatinpulver zur Herstellung eines Getränks. Zubereitung: 3,4 g (1 gestrichener Messlöffel - zur genauen Dosierung abwiegen) in 150 ml Wasser anrühren und vor dem Training trinken. Hinweis: Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 3g Kreatin täglich ein. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge von einer Portion darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 Portion pro Tag.

## GESCHMACK:

## VERPACKUNG:

**Inhalt: 500g e**